

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ КРЕМА ДЛЯ МУЖЧИН «BIG PEN»

Практика увеличения размеров полового члена традиционно используется в культурах некоторых народов уже на протяжении многих веков. И теперь современная наука, совершенствуя эти техники, смогла предложить методику построения «мужского достоинства» до необходимых размеров с помощью пенбилдинга.

Пенбилдинг (от слов «penis» и «building», т.е. дословно «построение пениса») – методика постепенного механического растяжения тканей полового члена до желаемых размеров. Методика основана на том, что эпителиальная, соединительная и мышечные ткани легко растягиваются и податливы для дополнительного роста. За счет этого во время эрекции кровенаполнение полового органа значительно увеличивается. Член становится большим и упругим.

УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР ПЕНИСА ТАК ЖЕ ЛЕГКО, КАК, НАПРИМЕР, БИЦЕПСОВ. Этому учит специальная методика – пенбилдинг.

Для максимального комфорта этой процедуры разработан крем «Big Pen» с особенной структурой, которая сочетает нежное и длительное скольжение масла и приятную упругость крема. Уникальным свойством данного крема является «**tingle**»-эффект. Это чувство покалывания и дрожи, которое возникает за счет быстрого проникновения активных компонентов и дает реальное ощущение происходящих изменений. Воздействие активных компонентов, которые входят в состав крема, помогает достичь желаемых результатов максимально быстро и в домашних условиях.

- Специально подобранная смесь экстрактов (**каштан конский, гинко билоба, иглица шиповатая**) эффективно укрепляет стенки кровеносных сосудов и улучшает кровообращение, делает соединительные ткани эластичными и легко растяжимыми.

- **Женьшень** усиливает синтез собственного коллагена, оказывает тонизирующее и стимулирующее действие.

- Природный афродизиак **имбирь** вызывает и усиливает половое влечение. Уже тысячи лет его употребляют в качестве «помощника мужчины».

- Южноамериканское «дерево потенции» **муира пуама** с древних времен используется в народной медицине в качестве средства, которое «то, что мягкое, делает твердым».

Существует как минимум три варианта применения крема «Big Pen» для постепенного увеличения размеров полового члена:

- крем + специальные упражнения;
- крем + вакуумная помпа (массажер);
- крем + экстендер (прибор, предназначенный для коррекции формы и длины пениса).

Важно: увеличение члена, как в длину, так и в диаметре, требует определенного времени и терпения. Поэтому методике пенбилдинга необходимо уделять ежедневно по 15-20 минут не менее 5 раз в неделю.

Для повышения эффективности методов увеличения размеров полового члена крем «Big Pen» применяется не реже 1 раза в день.

КРЕМ «BIG PEN» ПОМОЖЕТ С МАКСИМАЛЬНЫМ КОМФОРТОМ ДОСТИГНУТЬ НЕОБХОДИМОГО ЭФФЕКТА В СРЕДЛЕНИИ К СОВЕРШЕНСТВУ.

Метод 1: КРЕМ + СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Это очень простой метод, по принципу «доения», который наиболее эффективен для увеличения длины волокон тканей. Благодаря этому методу мужчина может добиться очевидного результата уже за четыре-шесть недель упражнений.

Начиная упражнения, помните, что пенис не должен быть ни мягким, ни твердым. **Только при таком состоянии члена, который мужчины называют «полустоячим», максимально активируется гипертрофия (дополнительный рост) тканей органа.**

Приступайте к упражнению голым или обнаженным ниже пояса. Желательно стоять перед зеркалом. В самом начале нужно обильно смазать член, находящийся в спокойном состоянии, кремом «Big Pen», подождать 3-5 минут, затем можно приступать к упражнению, которое состоит из двух этапов.

1. Соедините большой палец с указательным пальцем и обхватите «кольцом» ствол члена у самого основания. Крепко его сожмите – вы почувствуете под

пальцами пульсацию крови. Легкое нарушение кровообращения приводит к тому, что член начинает набухать. Разожмите пальцы. Потом повторите упражнение, сжимая в кольцо двумя пальцами различные части ствола, от основания к головке (головку сжимать не надо). Каждую часть нужно сжимать 10-15 секунд и переходить к следующей. Сжатия увеличивают приток крови к пещеристым телам. Со временем эти пространства увеличатся и смогут принимать и удерживать больший объем крови. Давление на ствол члена не должно вызывать у вас неприятных ощущений. Время процедуры – 3-5 минут.

2. Заключите в «кольцо» большим и средним пальцами основание ствола пениса. Потом обхватите его ладонью. Надавив сильнее на ствол, проведите зажатым кулаком по члену до его головки. Представьте, что вы «доите» себя. Как только правая рука достигнет головки, начинайте снизу то же движение левой рукой. Поочередно меняйте «доющие» руки. Каждый такой «качок» должен длиться 3-4 секунды. Если вы будете правильно выполнять упражнение, то увидите, как

с усиливающимся давлением член набухает все больше, так как все больше крови проникает в пещеристые тела. Начинайте с двадцати «доений», к концу второй недели увеличивайте их число до 100-150. Время процедуры – 10-15 минут.

Если в процессе выполнения упражнения член затвердеет – прекратите стимуляцию и ждите, когда эрекция частично ослабнет.

После завершения «доения» рекомендуется 25-50 раз потрясти пенисом вверх и вниз, чтобы добиться его гибкости и ослабить напряженность тканей.

Повторяйте упражнение в течение пяти дней, после чего сделайте двухдневный перерыв. **ВЫ ЗАМЕТИТЕ, ЧТО ПОСЛЕ ПЕРВЫХ СЕАНСОВ ЧЛЕН УДЛИНИЛСЯ.** Да, конечно, едва заметно! Но это «едва» постепенно приведет к значительному увеличению размеров.

После того как вы добились желаемого размера (на это уходит от нескольких месяцев до года), «доение» можно выполнять не так часто, примерно раз в неделю.

ВАШ ВОЗРАСТ И ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ДЛИНА ЧЛЕНА

В ДАННОМ СЛУЧАЕ ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЮТ. Самое главное – выполнять эти упражнения только при частичной эрекции.

Применение крема «Big Pen» крайне важно в данном упражнении:

- он активно стимулирует кровообращение и обмен веществ во всех тканях полового члена, что значительно ускоряет их рост, а, следовательно, увеличение органа,

- выполняет роль смазки, предотвращая травмирование тканей во время энергичного выполнения упражнений, и косметического средства, осуществляя уход за кожей полового члена.

Метод 2: КРЕМ + ВАКУУМНАЯ ПОМПА (МАССАЖЕР)

Принцип метода и частота процедуры не отличаются от метода 1. Вместо физического воздействия для усиления притока крови и растягивания тканей используется умеренный вакуум (для поддержания неполной эрекции необходимо периодически восстанавливать давление).

После завершения стимуляции рекомендуется 25-50 раз потрясти пенисом вверх и вниз, чтобы

добиться его гибкости и ослабить напряженность связующих тканей.

Как и в первом методе, важны регулярность и использование крема «Big Pen».

Нужно внимательно ознакомиться с инструкцией по применению вакуумной помпы. Можно использовать любую вакуумную помпу.

Крем «Big Pen» выполняет две функции:

- многократно усиливает приток крови и ускоряет обмен веществ в органе, что повышает эффективность процедуры и приближает желаемый результат,

- является смазкой, которая обязательно используется при применении помпы (обеспечивает скольжение по стенкам и повышает герметичность).

Крем наносится на головку и ствол полового члена за 5 минут до применения вакуумной помпы. Для снижения «подсасывания» воздуха можно дополнительно нанести на уплотнительное кольцо помпы крем «Big Pen».

Метод 3: КРЕМ + ЭКСТЕНДЕР

Используется экстендер (согласно инструкции по применению и рекомендации врача).